

# ZERØMENTAL

RETROUVE CE QUE TU ES

## **Zéro Mental « Immersion 2 jours » Bruxelles 24 et 25 juin 2017**

A 15 min de l'aéroport national de Bruxelles, 15 min de la gare centrale de Bruxelles et à 1h25 en train de Paris

---

Bienvenu(e) au séminaire **Zéro Mental "Immersion" 2 jours à Bruxelles les 24 et 25 juin 2017.**

Ce document contient toutes les informations nécessaires et les modalités d'inscription.

**Le lieu :** la formation se déroulera dans un quartier verdoyant et aéré de Bruxelles, près du beau parc de Tervueren (le long de la célèbre avenue de Tervueren) à 10 minutes du centre historique de Bruxelles.

L'adresse est : **Centre de formation Notre dame du Chant d'Oiseau,** Avenue des Franciscains 3A 1150 Bruxelles. Ce centre dispose aussi d'un très beau jardin.

### **Facile d'accès :**

- 15 min du centre de Bruxelles et de la gare centrale de Bruxelles
- 15 min de l'aéroport national
- 1h25 de Paris

### **Comment s'y rendre ?**

**En voiture :** Si vous venez en voiture, il y a possibilité de se garer dans le parking du centre de formation 😊

**En train, de Paris ou ailleurs :** en Thalys de la gare du nord de Paris, vous arrivez à la gare de Bruxelles Midi. De là vous pouvez prendre le métro Midi direction Elisabeth et descendez à Arts Loi (6 stations), puis prenez le métro direction Stockel et descendez à la station Montgomery. Le lieu de formation est à dix, quinze minutes à pied de la station.

**En train de Belgique :** descendez à la gare de Bruxelles Centrale. De là vous pouvez prendre directement le métro direction Stockel et descendez à la station Montgomery. Le lieu de formation est à dix, quinze minutes à pied de la station.

**De L'aéroport Bruxelles National :** en taxi 15 minutes.

**L'hébergement :** Bruxelles offre de nombreuses possibilités d'hébergements pour tous les budgets.

Pour ceux que cela intéresse, il est aussi possible de loger sur place dans le centre de formation qui offre des chambres spartiates mais très propres et ce pour un petit budget (chambres à deux lits, sanitaires et douches à chaque étage. Lavabo dans les chambres). [Photos des chambres ici](#). Le prix pour une chambre avec deux lits est à 25€ la nuit comprenant les draps et serviettes de toilettes. Le petit déjeuner en option est à 5€.

*Si vous voulez une chambre le 23 et/ou le 24 et/ou le 25, il faut m'en faire la commande une semaine à l'avance par email. Pour cela envoyez moi un email en mentionnant votre nom et prénom et si vous voulez une chambre le 23 et/ou le 24 et/ou le 25, Je récolterai votre paiement le matin du 24 juin. Toute personne ayant réservé est tenue de payer.*

Voici la liste non exhaustive des hôtels de 1 à 4 étoiles aux alentours :

- Hotel Ibis Budget 1\*, prix moyen 45 euros la nuit (à l'aéroport et à 15 min en voiture)
- Hotel Reyers, 2\*, prix moyen : 45 euros la nuit
- Hotel lambeau, 2\*, prix moyen : 45 euros la nuit
- Hotel Derby, 2\*, prix moyen : 50 euros la nuit
- Hotel Evergreen, 2\*, prix moyen : 55 euros la nuit
- Chelton Hotel Brussels, 3\*, prix moyen : 57 euros la nuit
- Holiday Inn Brussels Schuman, 3\*, prix moyen : 51 euros la nuit
- Aparthotel Montgomery, 4\*, prix moyen : 63 euros la nuit
- Aspria Brussels Royal la rasante (lieu du séminaire), 4\*, prix moyen : 150 euros la nuit
  
- Voici un plan général avec les distances des différents hôtels (et leurs liens vers leur site) par rapport au lieu de formation : [ici](#)
  
- Vous pouvez aussi loger chez l'habitant ou louer son appart/ maison. Voici la sélection AirBNB pour la période du séminaire pour des budgets à partir de 30 euros : [ici](#)
  
- Il y a aussi deux auberges de jeunesse à Bruxelles pour nuitée à partir de 20 euros:

- o L'auberge Jacques Brel dans le centre à 15 min en voiture, ([plan et distance ici](#)), site : [ici](#)
- o L'auberge Génération Europe dans le centre à 20 min en voiture, ([plan et distance ici](#)), site : [ici](#)
- o

**Les repas :** le centre de formation offre une restauration simple et de bonne qualité pour un prix très raisonnable (entrée, plat dessert à 13 euros).

Pour votre facilité et confort, nous vous recommandons de prendre les repas de midi ensemble dans le centre.

*Pour bénéficier de ces repas de midi les 24 et/ou 25 juin il faut m'en faire la commande une semaine à l'avance par email. Pour cela envoyez moi un email en mentionnant votre nom et prénom et si vous prenez un repas de midi le 24 ou le 25 ou les deux.*

Je récolterai votre paiement le matin du 24 juin. Toute personne ayant réservé est tenue de payer.

Manger à l'extérieur : sinon, aux alentours du centre à quelques minutes en voiture se trouvent plusieurs commerces et snacks.